



## ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD.



No siempre podemos cambiar el mundo.  
Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.

### NOTA DE PRENSA

#### **“ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD”:** CÁRITAS ALERTA DEL AUMENTO DE LA FRAGILIDAD SOCIAL Y REIVINDICA LA COMUNIDAD COMO RESPUESTA.

CÁRITAS DIOCESANA DE VITORIA ACOMPAÑÓ A 3.908 HOGARES LO QUE REPRESENTA CERCA DE 9.770 PERSONAS BENEFICIADAS DURANTE 2025 EN UN CONTEXTO MARCADO POR LA PRECARIEDAD, LA DIFICULTAD DE ACCESO A LA VIVIENDA Y EL DEBILITAMIENTO DE LOS VÍNCULOS SOCIALES.

Vitoria-Gasteiz, 3 de junio de 2026

La soledad, la precariedad residencial y la fragilidad social están marcando cada vez más muchas de las situaciones que acompañan los programas y servicios de **Cáritas Diocesana de Vitoria**.

Durante **2025**, la entidad acompañó a un total de **3.908 hogares**, lo que representa cerca de **9.770 personas en el conjunto del territorio diocesano**, en un contexto en el que la exclusión social se manifiesta de manera cada vez más compleja, prolongada y, en muchos casos, silenciosa.

Bajo el lema **“Elige amar. Elige comunidad / Hautatu maitatzea. Hautatu komunitatea”**, Cáritas Diocesana de Vitoria ha presentado la campaña institucional de Caridad 2026 y los principales datos de su memoria anual. Una campaña que pone el foco en la importancia del encuentro, el cuidado mutuo y la construcción de comunidad como respuesta frente al aislamiento, la vulnerabilidad y el debilitamiento de los vínculos sociales.

Señalamos desde Cáritas que: *“La exclusión social no puede entenderse únicamente desde la falta de empleo o de ingresos”* y que *“cada vez encontramos más personas que, aun teniendo trabajo o ciertos apoyos, continúan viviendo situaciones de gran fragilidad relacionadas con la vivienda, la incertidumbre, la soledad o la dificultad para sostener un proyecto de vida digno”*.

#### **La vivienda y la precariedad en las personas jóvenes, principales preocupaciones**

La realidad detectada por Cáritas durante 2025 vuelve a situar la vivienda como uno de los principales factores de exclusión y preocupación social. En los despachos de intervención se ofrecieron **577 apoyos económicos directos destinados principalmente a cubrir necesidades básicas vinculadas a alimentación, ropa y vivienda**.

Además, **10 familia**, que agrupan a un total de **28 personas**, participaron en el programa de **acompañamiento habitacional** impulsado por Cáritas Diocesana de Vitoria.

Junto a ello, Cáritas constata también el **crecimiento de situaciones de precariedad entre la población joven**, especialmente vinculadas a la imposibilidad de emancipación, los bajos salarios y la dificultad para construir proyectos de vida autónomos y estables.

### Empleo, inserción y acompañamiento.

Durante 2025, Cáritas Diocesana de Vitoria continuó **reforzando sus programas de formación, empleo e inclusión social**, destinando cerca de un millón de euros a programas de empleo y formación.

A través de **Lan Bila, la agencia de colocación de Cáritas**, 702 personas participaron en procesos de búsqueda de empleo y orientación laboral, gestionándose 294 ofertas de empleo, de las cuales 173 fueron cubiertas. Además, 15 personas lograron acceder al arraigo gracias a estos procesos de inserción.

Junto a ello, cientos de personas participaron en itinerarios formativos, cursos de alfabetización, competencias básicas y acompañamiento sociolaboral, reforzando oportunidades de inclusión y autonomía personal.

### La comunidad también es una forma de cuidado

**“No siempre podemos cambiar el mundo. Pero sí podemos elegir cómo vivir en él”** es uno de los mensajes centrales de la campaña institucional de este Corpus Christi, que invita a recuperar la importancia de los vínculos, la cercanía y la fraternidad en un contexto social cada vez más individualizado.

La campaña quiere poner en valor la capacidad transformadora de los pequeños gestos cotidianos: escuchar, acompañar, compartir tiempo, sostener procesos y generar espacios donde las personas puedan sentirse acogidas, reconocidas y parte de una comunidad.

**Toda esta tarea es posible gracias al compromiso de cientos de personas voluntarias**, así como de comunidades parroquiales y grupos que sostienen la acción cotidiana de Cáritas en el territorio alavés. Actualmente, la red de Cáritas Diocesana de Vitoria cuenta con 40 Cáritas parroquiales y zonales y más de 600 personas voluntarias implicadas en labores de acompañamiento, sensibilización y animación comunitaria.

En un momento social marcado por la incertidumbre y la fragilidad, Cáritas Diocesana de Vitoria quiere seguir poniendo en el centro algo esencial: la importancia de sentirnos parte, de cuidar los vínculos y de construir espacios donde las personas puedan encontrarse, sostenerse y caminar juntas. Porque muchas veces son la cercanía, la escucha y el compromiso cotidiano los que ayudan a abrir camino a la esperanza y a fortalecer una comunidad más humana, consciente y acogedora.

**“Elige amar. Elige comunidad. Porque el futuro también se construye cuidándonos entre todas y todos.”**

-----

**Más información | Informazio gehiago:**

Mercedes Escribano Abad

945 23 28 50 – 688 71 37 87 [comunicacion@caritasvitoria.org](mailto:comunicacion@caritasvitoria.org)

[caritasvitoria.org](http://caritasvitoria.org)