

CAMPAÑA INSTITUCIONAL 2026—27

**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**



Material de Sensibilización

**INFANCIA**



**Cáritas**  
caritas.es

# ÍNDICE

Presentación	03
Dinámica 1. Pan para la mesa compartida	06
Dinámica 2. El árbol de los dones	11

# PRESENTACIÓN

**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**



Un año más presentamos la Campaña de Caridad de Cáritas, en esta ocasión bajo el lema **Elige amar. Elige comunidad**. Se trata de una propuesta a la acción y el compromiso (elegir) y a ser con los demás (comunidad) que responde a la invitación del Papa Francisco "He ahí un hermoso secreto para soñar y hacer de nuestra vida una hermosa aventura. Nadie puede pelear la vida aisladamente. (...) Se necesita una comunidad que nos sostenga, que nos ayude y en la que nos ayudemos unos a otros a mirar hacia adelante. Soñemos con una única humanidad"<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> PAPA FRANCISCO, *Fratelli tutti*, 8 (en adelante FT).

Quien se vincula con Cáritas lo hace desde la generosidad, la confianza y la esperanza. Lo hace porque **elige amar**, ver y anunciar el amor de Dios a todo el mundo y practicarlo en comunidad, sin dejar a nadie fuera. Amar a través del cuidado y la protección de las personas y su dignidad, desde el encuentro y el diálogo, y con la esperanza de triunfar frente a la violencia, la guerra y la muerte en todas sus formas.

Nuestros voluntarios y voluntarias, las personas que trabajan en cada diócesis y parroquia, los que se acercan a Cáritas en busca de un abrazo sanador y una acogida... **eligen comunidad**, un lugar de puertas abiertas y mesa siempre dispuesta; donde todos y todas caben, siempre se celebra, se comparte y se da gracias; desde donde salimos al mundo con el compromiso de ser semilla, alimento y motor de transformación y esperanza. Elegimos ser Cáritas porque nos mueve una idea muy sencilla pero muy poderosa: **el amor puede cambiarlo todo**.

Cáritas es comunidad de hermanos y hermanas que cree en la gran familia humana. Y desde esta confianza, el lema de este año es una invitación a preguntarnos cómo queremos vivir y qué tipo de persona queremos ser.

La Campaña de Caridad de 2026 se plantea este reto a partir de tres objetivos concretos:



**1. Sensibilizar sobre la fraternidad** para despertar la empatía y la compasión como base de toda relación humana. Para tomar conciencia de lo importante que es ponerse en el lugar del otro, entender de verdad su situación y actuar.



**2. Pasar de las palabras a los hechos.** No basta con decir que queremos un mundo más justo. Hay que involucrarse y actuar: en tu barrio, en tu instituto, en tu grupo de amigos. La solidaridad no es solo una palabra, es una forma de vivir, de participar y comprometerse desde la diversidad y el diálogo.



**3. Demostrar que la esperanza** existe, que está allí donde se produce el encuentro entre dos o más personas sin prejuicios, abiertas a conocerse y reconocerse como iguales, a ayudarse para superar las dificultades y, con su acción, a ser agentes del Reino de Dios.

Vivimos en un mundo lleno de contradicciones. Estamos más conectados que nunca gracias a las redes sociales, pero al mismo tiempo muchas personas se sienten profundamente solas. Vemos injusticias cada día, guerras en las noticias, gente sin casa y casas sin gente, jóvenes que no encuentran su lugar en el mundo, que se sienten solos y que no son comprendidos... Ante esto, para un cristiano comprometido resignarse no es una opción.

Jesús decía algo que sigue teniendo mucho sentido hoy: "Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá." No es magia. Es una invitación a no rendirse, a creer que las cosas pueden cambiar si actuamos.

El mensaje de Jesús nos impulsa a vivir y a actuar en **comunidad fraterna**. Esto significa compartir con conocidos y desconocidos desde el amor, con el mismo respeto y cuidado con los que trataríamos a alguien de nuestra familia.

Esto puede sonar difícil a veces porque implica superar prejuicios. Pero cuando empezamos a ver a los demás no como extraños, sino como parte de tu historia, eso transforma nuestra manera de estar y relacionarnos con el mundo. Nos lleva a mirar a quienes normalmente pasan desapercibidos; a hablar con quien está solo o se siente diferente; a alzar la voz ante una injusticia; a compartir tiempo y recursos; a cuidar el mundo, la casa de todos...en definitiva, a no pasar de largo por la vida como si nada importara.



La fraternidad nos recuerda que **nadie debería sufrir en soledad**. Que lo que le pasa a otra persona también nos afecta a nosotros. Somos responsables los unos de los otros.

En nuestra tradición cristiana, el pan tiene un significado muy profundo. No es solo alimento: representa la vida compartida, el cuidado mutuo, la generosidad. Cuando Jesús parte el pan y lo reparte, se está entregando, está diciendo: "Mi vida es para vosotros."

Cáritas nos invita a hacer lo mismo: a ser personas que se "reparten", que dan de sí mismas para que otros tengan más. No desde la obligación, sino desde la convicción de que **vivir para los demás tiene mucho más sentido que vivir solo para uno mismo**.

El mundo necesita personas que elijan amar cuando sería más fácil ignorar. Que elijan la comunidad cuando sería más cómodo encerrarse. Si elegimos vivir desde el Amor y la entrega, ser comunidad fraterna, podemos ser esas personas.

**No siempre podemos cambiar el mundo. Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.**



**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**

## ¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTA GUÍA?

Un material para sensibilizar a niños y niñas sobre los valores que mueven a Cáritas para desarrollar su labor y participar en la misión social de la Iglesia: dar testimonio del Evangelio desde la fraternidad, sin juicio y con la mirada puesta en la dignidad humana de todas las personas, la solidaridad y el cuidado mutuo.

Para ello presentamos una serie de dinámicas. En cada una de ellas encontrarás una breve descripción y los objetivos de la misma; los materiales necesarios para llevarla a cabo; una propuesta de acción y toma de compromiso para después de la actividad y un momento de reflexión y oración.

Algunas actividades ofrecen diferentes posibilidades de desarrollo, todas ellas complementarias. Podréis usarlas íntegramente o solo algunas partes con los grupos; adaptarlas según intereses, tiempo disponible, contexto...



## DINÁMICA 1.

# PAN PARA LA MESA COMPARTIDA



## OBJETIVOS

- Reflexionar sobre la fraternidad a partir de la idea de mesa compartida.
- Mostrar cómo podemos ser amigos para los demás.
- Pensar juntos sobre lo que significa ser buenos amigos.
- Identificar las claves para ser comunidad de amigos.



## MATERIALES

- Papel y bolígrafo.
- Pizarra.
- Biblia.
- Vídeo: **Compartir de Acción contra el hambre.**



## QUÉ VAMOS A HACER

Hay palabras que nos sugieren mucho más que su significado. Y otras que nosotros rellenamos a partir de nuestras experiencias y deseos. En esta dinámica nos vamos a acercar a dos de ellas: "Pan" y "Amigo". Veremos sus conexiones, lo que significa compartir el pan, compartir nuestra vida en una mesa común; cómo podemos hacerlo en nuestra vida cotidiana y con quien; y haremos nuestra particular definición de lo que es un amigo.

Vamos a reflexionar sobre lo que pasa cuando compartimos mesa, cuando nos hacemos pan y unimos nuestros brazos y nuestros pasos a los de otros para hacer camino juntos abriéndonos a cambiar y crecer con la mirada y el roce de los otros.

Veremos a quién invitar a nuestra mesa y qué estamos dispuestos a poner de nosotros en el banquete de los amigos.



## MANOS A LA OBRA

Comenzamos la sesión preguntando a los asistentes qué les sugiere la palabra "Pan". Hacemos una breve tormenta de ideas que recogemos en un papel o pizarra o bien les pedimos que escriban en un papel tres/cinco cosas que les sugiera y luego las ponemos en común. Al hilo de lo que vaya saliendo, orientamos el debate hacia la idea de que el pan es algo que no suele faltar en una mesa, que invita a compartirse...

Preguntamos, entonces, qué significa para ellos la palabra "Amigo" y recogemos las características que debe tener un buen amigo en una nueva tormenta de ideas y/o puesta en común.

En este momento veremos el vídeo sobre compartir de **Acción contra el hambre**. Después de su visionado preguntamos a los niños y niñas:

- ¿Qué han hecho estos niños y niñas con su merienda?*
- ¿Qué otras cosas podrían haber hecho?*
- ¿Por qué crees que han elegido compartir?*
- ¿Te parece que es la mejor opción?*
- ¿Crees que estos niños y niñas se han portado como amigos?*

Pedimos ahora a los asistentes que escriban una palabra. Para facilitar que esta sea concreta, podemos decirles que sea algo que suelen llevar en el bolsillo, en la mochila, o que tengan en su habitación. Así, nos dirán palabras como: libro, llave, teléfono, moneda, bolígrafo, ordenador, chicle... Una vez que todos tienen su palabra les pedimos que terminen con ella esta frase:

***Un amigo es...***

Y a partir de esa frase simple, que piensen por qué un amigo puede ser un chicle, un libro, un teléfono, una llave... o bien qué tipo de libro, teléfono, llave, chicle... sería un amigo, y lo escriban en una nueva frase de manera afirmativa:

***Un amigo es un libro con el que me voy de aventuras***

***Un amigo es un teléfono con el que juegas siempre***

***Un amigo es un chicle de mi sabor preferido***

***Un amigo es una llave...***

Con todas las frases haremos una especie de poema que podremos ofrecer luego en el momento de reflexión y acción de gracias:

***Un amigo es un libro con el que me voy de aventuras***

***es un teléfono con el que juegas siempre***

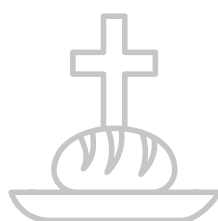
***un chicle de mi sabor preferido.***

***Un amigo es una llave...***

***es un...***

***una...***

Cerramos la actividad preguntando qué cosas compartiríamos con un amigo, invitando a que este compartir se haga con todos, no solo con los más cercanos y expresando qué estamos nosotros dispuestos a compartir en el banquete de la fraternidad.





## PARA REFLEXIONAR Y DAR GRACIAS

Jesús nos enseña a compartir el pan, a ponerlo en la mesa común. Él nos invita no solo a comer, sino también a poner la mesa, cocinar los platos, invitar a otros, e incluso a que nosotros seamos pan que se comparte... Su invitación es al compromiso. La mesa de la fraternidad no solo tiene que estar bien servida, sino también ocupada, llena de invitados. Por eso nos dice que salgamos a la calle. Porque abrir nuestra comunidad, llenar nuestro salón con las personas con las que nos cruzamos en el camino, sin preguntar sobre su origen, creencia, situación social o económica, es lo que convierte una celebración de amigos en una celebración fraterna, donde todos aportamos y con nuestro quiero y nuestro puedo podemos ir juntos. En el banquete de Jesús todos caben.

A continuación, os dejamos un texto del evangelio de Lucas adaptado, que se puede escenificar.

También se les puede preguntar quienes creen que son hoy esas personas que finalmente si fueron al banquete (qué personas conocen que necesiten ayuda y cuidado, que estén solas, enfermas, que sufran violencia, rechazo...).

*Había una vez un hombre que preparó una cena muy especial a la que invitó a mucha gente. Cuando toda la comida ya estaba preparada les dijo a los sirvientes que fueran a llamar a los invitados: ¡Atención, venid todos, ya está preparada la mesa! Pero para su sorpresa, empezaron a poner excusas: uno que tenía que ir a comprar un campo; otro que había comprado cinco pares de bueyes y tenía que probarlos; un tercero dijo que se acaba de casar y que no podía ir.*

*Volvió uno de los sirvientes y se lo contó a su señor, y éste, enfadado, dijo: Sal a las calles y a las plazas y trae a mi mesa a los pobres, y lisiados, a los ciegos y a los cojos. El siervo hizo lo que su señor le mandó y le dijo: ¡Señor, ha venido un montón de gente y todavía queda sitio!*

*Entonces el señor le dijo a su siervo: Sal deprisa a los caminos y a los cercados y haz que la gente entre para que se llene mi casa. (Adaptación del Evangelio de Lc 14, 16-23).*

## SER AMIGOS

Cuando miro y te sonrío  
soy amigo.  
Cuando yo brillo contigo  
soy amigo.  
Si con mi abrazo te abrigo  
soy amigo.  
Si tú estás triste y yo estoy  
contigo  
también soy amigo.

Cuando comparto mis libros  
soy amigo.  
Si me llamas y te sigo  
soy amigo.  
Cuando me canso contigo  
soy amigo.  
Si tú caminas y yo te sigo  
también soy tu amigo.

Javier Fonseca

## CON VOSOTROS ESTOY (CANCIÓN)

En todas las ciudades  
donde vive el hombre gris,  
en medio de la prisa  
y entre el ruido que te aísla,  
a pesar de todo estoy.

En este mundo absurdo  
de injusticia y dolor,  
en esta tierra buena  
donde hay sitio para todos,  
a pesar de todo estoy.

Sí, con vosotros, estoy,  
con vosotros, estoy,  
soy vuestro amigo.  
Sí, estaré hasta el final,  
como el aire y el mar,  
nuevamente os digo.

En la vida que se apaga  
entre rejas y opresión,  
en el hombre que se ofrece  
en sacrificio por amor,  
a pesar de todo estoy.

Sí, con vosotros, estoy,  
con vosotros, estoy,  
soy vuestro amigo.  
Sí, estaré hasta el final,  
como el aire y el mar,  
nuevamente os digo.



## DINÁMICA 2.

# EL ÁRBOL DE LOS DONES



## OBJETIVOS

- Descubrir nuestros dones y los de los demás.
- Tomar conciencia del valor de compartir lo que somos y hacemos.
- Celebrar juntos los dones propios y de los amigos.
- Crear un ambiente de fraternidad en el grupo a partir de las cosas que nos gustan.



## MATERIALES

- Papel y bolígrafo.
- Pizarra.
- Biblia.
- Vídeo **Justino**.
- Vídeo **Parábola de los talentos**.



## QUÉ VAMOS A HACER

¿Qué cosas nos gustan? ¿Qué cosas hacemos bien? ¿Cómo podemos aprender y mejorar? Vamos a ver cómo compartiendo nuestros dones, eso que nos gusta y sabemos hacer, podemos ayudar al resto y, además, hacernos mejores.

Y para ello vamos a empezar con un vídeo que nos mostrará cómo compartir lo que tenemos, lo que sabemos, por muy sencillo que sea, puede alegrar la vida a los demás y las consecuencias de ello. Después, nos definiremos a partir de nuestro nombre para identificar nuestros dones y los de los demás; pensaremos maneras de que todos podamos aprovechar los talentos de todos y nos daremos cuenta de que eso nos hace salir ganando como personas y como grupo o comunidad. Terminaremos ofreciendo nuestros dones y dando gracias por ellos.



## MANOS A LA OBRA

Empezamos esta dinámica viendo **la historia de Justino** y sus compañeros de trabajo y la comentamos en grupo. Justino es un vigilante nocturno. Trabaja en una empresa donde hay más gente, pero él está solo por las noches. Y tiene un don: es capaz de convertir la fábrica cada noche en un escenario diferente que sorprende a sus compañeros de la mañana y hace que su día sea un poco más feliz. En Navidad, todos comparten un número de lotería, pero Justino no lo compra porque no ha visto el anuncio en el tablón. Cuando toca el premio, la plantilla se acuerda de Justino y deciden regalarle un décimo para que participe así de la alegría de todos.

Este vídeo nos muestra dos cosas principalmente: cómo compartir nuestros talentos y habilidades puede ser beneficioso y alegrar a los demás y además siempre tiene recompensa; y cómo compartir la felicidad y la alegría hace que tengan mucho más valor.



A partir de esta historia, después de identificar el talento de Justino, vamos a pensar en cuáles son los nuestros. Para ello, cada persona hará un acróstico con su nombre describiéndose con cualidades o habilidades que tenga:

*Jugetón*  
*Amistoso*  
*Valiente*  
*Inquieto*  
*Escalador*  
*Rockero*

*Musical*  
*Ordenada*  
*Nadadora*  
*Imaginativa*  
*Cocinera*  
*Aventurera*

Ponemos en común los acrósticos. Al leer cada uno, se puede proponer, a quien se define y a quienes escuchan, que cambien o añadan una habilidad o cualidad, aunque no empiece por una letra del nombre, que creen que tiene también quien se está definiendo. Dividimos el grupo en parejas y les pedimos que entre ellos elijan los dones o talentos que les gustaría que el otro pudiera compartir y piensen cómo podría hacerse. Con lo que hayan compartido, cada persona escribirá un breve anuncio en el que ofrezca a los demás su talento y otro en el que pidan algo que otra persona tiene:

*Soy David, y me ofrezco para enseñar a...*  
*Soy Susana, y ofrezco mi... para...*  
*Soy Carlos y necesito...*  
*Soy Eva y me gustaría...*

Es posible que se descubra que varias personas comparten habilidad o quieren lo mismo. Esto les permitirá pensar juntos cómo ofrecerlo o pedirlo.

Esos anuncios podemos presentarlos al final de la sesión en un momento de oración y acción de gracias y después hacer con ellos un tablón de anuncios en el aula o en el centro al que todos puedan acudir.

Otra opción puede ser decidir un día para celebrar una **"Feria de talentos"** en la que cada persona que quiera pueda mostrar su habilidad a los demás, compartir por qué le gusta, cómo lo hace...





## PARA REFLEXIONAR Y DAR GRACIAS

Dios es un padre bueno que cuida a sus hijos y nos regala talentos, habilidades. Todos tenemos alguna: cantar, ser amable, las matemáticas, el fútbol, la cocina... Y quiere que usemos nuestros dones para ayudar a otros y hacer el bien, no que los escondamos o no los usemos y nos quedemos con los brazos cruzados por miedo o por vergüenza. Es más, si usamos bien lo que tenemos, sea mucho o poco, conseguiremos la confianza y la seguridad para hacer cosas cada vez más grandes e importantes.

**Lectura del Evangelio de Mt 25, 14-28 (parábola de los talentos).**

*Porque es como un hombre que, yéndose de viaje, llamó a sus siervos y les confió su hacienda. A uno le dio cinco talentos, a otro dos y a otro uno; a cada uno según su capacidad, y se fue. El que había recibido cinco talentos marchó enseguida a trabajar con ellos y ganó otros cinco. Así mismo, el de los dos ganó otros dos. Pero el que había recibido uno solo fue, cavó en la tierra y guardó allí el dinero de su señor.*

*Después de mucho tiempo volvió el amo de aquellos siervos y les tomó cuenta. Llegó el que había recibido cinco talentos y le presentó otros cinco diciendo: "Señor, me entregaste cinco talentos, he aquí otros cinco que he ganado". El amo le dijo: "¡Bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco; te confiaré lo mucho. Entra en el gozo de tu Señor". Se presentó también el de los dos talentos y dijo: "Señor, me entregaste dos talentos, he aquí otros dos que he ganado". Díjole su amo: ¡Bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco; te confiaré lo mucho. Entra en el gozo de tu Señor". Se acercó también el que solo había recibido un talento y dijo: "Señor, sé que eres duro, que cosechas donde no has sembrado y recoges donde no has esparcido. Tuve miedo y escondí tu talento en la tierra. He aquí lo tuyo. Su amo le respondió: "Siervo malo y perezoso. ¿Sabías que quiero cosechar donde no he sembrado y recoger donde no he esparcido? Debías, pues, haber entregado mi dinero a la banca para que, al volver, yo retirara lo mío con intereses. Quitadle, pues el talento y dádsele al que tiene diez".*



## PARÁBOLA DE LOS TALENTOS (CANCIÓN)

<https://www.youtube.com/watch?v=pEJUTZYp9PM>



### QUIERO ABRAZAR COMO TÚ

Amigo Jesús:  
Que pueda mirar como Tú miras  
para ver que en todos los rostros  
hay sonrisas escondidas.  
Que pueda escuchar como Tú escuchas  
para oír a todos los corazones  
latiendo en un mismo idioma.  
Que pueda tocar como Tú tocas  
para que mis caricias  
den calor a quien tenga frío.  
Que pueda oler como Tú hueles  
para descubrir en todas las pieles  
el olor generoso de la vida compartida.  
Que pueda probar como Tú pruebas  
para disfrutar con mis hermanos  
del sabor cálido del pan que nos regalas.

Amigo Jesús:  
Quiero abrazar como Tú.  
Enséñame a cuidar a todos como amigos.

Javier Fonseca





**ELIGE AMAR.  
ELIGE COMUNIDAD.**

No siempre podemos cambiar el mundo.  
Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.