



Cáritas
Diocesana de Vitoria
Gasteizko Elizbarrutia

Cáritas

D I C I E M B R E 2 0 2 3
2 0 2 3 K O A B E N D U A



CAMPANA DE NAVIDAD
**Tú tienes
mucho que ver**

EL ARTE DE ACOMPAÑARNOS
FORMACIÓN PARA EL EMPLEO
EN RIOJA ALAVESA
PROGRAMA RURAL DE
MAYORES EN LA ESCUELA DE
FORMACIÓN DE CÁRITAS
SEVILLA
ETA BESTE GAI BATZUK...

DIRECTORA, MAITE SEBAL, ZUZENDARIA.

Tras unos meses de ausencia, presentamos una nueva publicación; una revista que cuenta con más páginas y una maquetación renovada, pero que mantiene el objetivo: informar acerca de nuestra actividad y, al mismo tiempo, sensibilizar a la sociedad ante las situaciones de vulnerabilidad.

Esta publicación se lanza en un momento especial para Cáritas, entramos en el tiempo de Adviento en el que activamos la [campaña de Navidad](#), con la que tratamos de incidir en la importancia del compromiso solidario, trasladando el mensaje a toda la sociedad.

Para Cáritas es la ocasión de apelar a la compasión generosa y de movilizar a las comunidades cristianas, a los donantes y colaboradores y a la ciudadanía en general.

Se nos traslada por distintos medios que vivimos un momento de recuperación y que estamos alcanzando una situación de bienestar general. No cabe duda de que, para una amplia mayoría, esa sensación de tranquilidad y bonanza es una realidad.

Con estas líneas te lanzo una propuesta: deja de enfocar la mirada hacia el centro de la imagen y traslada la vista a los márgenes en los que habitan personas cuyo día a día es mucho más difícil y complicado de lo que suponemos. Sólo así obtendrás una perspectiva completa de la realidad.

El primer paso es abrir los ojos y enfocar la mirada en las periferias; VER debe ser el camino hacia la actuación y la implicación.

Me atrevo con una segunda propuesta: si te decides a ACTUAR, acércate a Cáritas y acompáñanos, porque con tu apoyo y el de muchos más, podremos seguir generando OPORTUNIDADES y ESPERANZA para tantas personas que lo necesitan.

Hilabete batzuetako tartearen ondoren, hemen duzue argitalpen berria. Aldizkariak orri gehiago ditu eta maketazio berritua, baina helburu berarekin jarraitzen du: gure jardueraren berri ematea eta, aldi berean, zaugarritasun-egoeren aurrean gizartea sentsibilizatzea.

Caritas-entzat berezia den une batean argitaratu da argitalpen hau. Izan ere, Abendualdian sartzen gara, eta Gabonetako kanpaina aktibatuko dugu.

Konpromisoaren eta solidaritatearen garrantzia nabarmentzeko eta gizarte osoari mezu hori helarazteko garaia da. Erruki eskuzabala eskatzeko eta komunitate kristauak, emaileak eta kolaboratzaileak, herritarrak, oro har, mobilizatzeko garaia da.

Komunikabideek diotenez, berreskuratze-unean bizi gara eta ongizate orokorreko egoera batera iritsi gara. Zalantzarik gabe, gehiengo handi batentzat lasaitasun eta oparotasun-sentsazio hori errealitatea da.

Lehen hauen bidez proposamen bat egin nahi dizut: utzi begirada irudiaren erdigunean jartzeari eta eramanez ezazu marjinetara, eguneroko egoera zailagoak eta konplexuagoak bizi dituzten pertsonetara. Hori eginez lortuko duzu errealitatearen perspektiba osoa izatea.

Lehen urratsa begiak irekitzea eta begirada periferietara eramatea da; IKUSTEA izan behar da ekintza eta inplikaziorako bidea.

Bigarren proposamen bat ere badut: EKITEA erabakitzen baduzu, zatoz Caritas-era eta lagun gaitzazu. Izan ere, zure eta beste askoren laguntzarekin, hainbeste pertsonen behar dituzten AUKERAK eta ITXAROPENA sortzen jarraitu ahal izango dugu.

ENCUENTRO DE INICIO DE CURSO
DE CÁRITAS ZONA ESTE

EL ARTE DE ACOMPAÑARNOS



Caritas
Diocesana de Vitoria
Gasteizko Elizbarrutia



Osteko hausnarketaren gai nagusien artean, zalantzak agertu ziren Gasteizko Caritas-en Plan Estrategiko berria ezartzearen ondorioz gertatu diren antolamendu-aldaketa berrien inguruan; halaber, gogoia eta ilusioa ere agertu ziren zaurgarritasun-egoeran bizi diren pertsonen laguntzeko erabaki irmoa duen komunitatearentzat aukera berri gisa ikusten den ikasturteari begira.



Una treintena de personas asistieron al encuentro de inicio de curso de Caritas Este que giró en torno al valor del acompañamiento en la comunidad: «Jesús de Nazaret es un peregrino entre nosotros. Con su vida, sus palabras y gestos, en cada uno de sus encuentros, nos va moldeando en la experiencia de ser acompañantes acompañados y acompañadas». Con el pasaje del Evangelio del encuentro en el camino de Emaus como inspiración, comenzó una jornada con un alto nivel de participación.

La dinamización del encuentro corrió a cargo de María Martínez Rupérez, trabajadora de Caritas Española, con experiencia en el impulso de diversos programas y equipos de personas voluntarias en los consejos parroquiales de Madrid. La exposición de María generó una alta participación a lo largo de toda la mañana. Entre los temas que centraron la reflexión posterior, la incertidumbre ante los nuevos cambios organizativos planteados como consecuencia de la implantación del nuevo Plan Estratégico de Caritas de Vitoria; y también el ánimo y la ilusión por un curso que se percibe como una nueva oportunidad para una comunidad dedicada a acompañar-se con las personas que sufren situaciones de vulnerabilidad.

Junto a todo ello, la puesta en valor de espacios de encuentro entre voluntariado, equipo profesional y participantes de programas, que ofrecieron la oportunidad de compartir experiencias y aprendizajes que refuerzan el sentimiento de pertenencia a Caritas y la adhesión a su misión.



FORMACIÓN EN RIOJA ALAVESA

OPORTUNIDADES PARA EL ACCESO AL EMPLEO

En el marco de la apuesta por la formación dirigida al empleo en la zona de Rioja Alavesa, tuvo lugar durante los meses de octubre y noviembre, el segundo de los cursos ofrecidos a personas de la zona con dificultades de acceso al mercado de trabajo. La formación, que tuvo lugar en la casa parroquial de Oyón y en el espacio de la huerta del convento de Barria, estuvo centrada en el mantenimiento de maquinaria agrícola y de viñedos.

La respuesta al curso fue muy buena, siendo once las personas que realizaron este curso teórico y práctico de 85 horas. La formadora encontró un grupo compuesto por personas con gran interés por el trabajo en el campo, lo que generó un buen ambiente en el curso.

Tras la última jornada, se recogieron [impresiones de las personas participantes](#) y todas ellas dejaron constancia de la oportunidad que supone haber podido hacer la formación y de la necesidad de seguir ampliando la oferta de cursos orientados al empleo en Rioja Alavesa.

Arabar Errioxako Caritas-ek lana lortzera bideratutako bigarren trebakuntza-ikastaroaren bidez, nekazaritzarako makinaren mantentze-lanen eta mahastien zaintzaren inguruko trebakuntza jasotzeko aukera eman zien lan-merkatuan sartzeko zailtasunak dituzten 11 pertsoneri.

Ikastaroa amaitzean, inpresioak eta trebakuntza eskaintzen jarraitzeari buruzko interesak jaso ziren: inausketa, nekazaritzarako makinaren mantentze-lanen erabilerarekin erlazionatutako laneko arriskuen prebentzioa eta abarrei buruzko ikastaroak aipatu ziren.



COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

PROGRAMA DE MAYORES EN EL MEDIO RURAL

ESCUELA DE FORMACIÓN DE CÁRITAS SEVILLA



Estuvimos en Sevilla respondiendo a la invitación de la Caritas Diocesana, para participar en la 27ª Escuela de Otoño. Este encuentro formativo anual bajo el lema de la campaña institucional, *Somos oportunidad. Somos esperanza*, ofreció un espacio para «convivir, compartir experiencias y formarse sobre temas directamente relacionados con la labor que se realiza y sobre el ser y el estar de Caritas en el mundo». La convocatoria de Caritas Sevilla reunió a más de 400 personas.

La ponencia de la Escuela corrió a cargo del exsecretario general de Caritas Española, Sebastián Mora: «Caritas, un sueño de esperanza y fraternidad universal».

En la segunda parte de la jornada, nuestra compañera de Caritas Rural, Marijose Romero, dinamizó uno de los quince talleres previstos con la intención de abordar diferentes realidades de la acción de Caritas, vistos desde la esperanza como eje transversal. Caritas Diocesana de Vitoria tuvo así la oportunidad de compartir con las personas asistentes al taller, la experiencia del programa de acompañamiento a mayores en la zona rural de Caritas Diocesana de Vitoria.



Aurreikusitako hamabost tailerretako bat dinamizatu zuen Caritas Rural-eko kidea den Marijose Romero-k. Tailer horien helburua da Caritas-en ekintzaren errealitateak lantzea, itxaropena zeharkako ardatz gisa hartuta. Gasteizko Elizbarrutiko Caritas-ek elizbarrutiko landa-eremuan pertsona nagusiei laguntzeko programaren esperientzia azaltzeko aukera izan zuen Sevillan.

ENTREVISTA

NAIARA ZABALA,

Trabajadora social ofreciendo talleres de formación, prevención y sensibilización en el Programa de Mujer de Cáritas Diocesana.



Entrevista completa en YouTube

El aumento del número de los casos de violencias machistas registradas revela que la estrategia no está funcionando. ¿Por qué crees que es?

Es así y no tengo una respuesta para esto, pero creo que hay que seguir por el camino iniciado. Creo que se están consiguiendo cosas y que los datos no van a mejorar sustancialmente de un día para otro, pero tenemos que avanzar en la sensibilización y en la prevención y hacerlo entre todos y todas, porque es un problema social.

¿Por qué cuesta tanto dar el paso a la denuncia?

Va a depender de la vivencia de sufrimiento de cada mujer; en muchos casos es por miedo al agresor. El sentimiento de culpabilidad, no reconocerse como víctima, la falta de recursos económicos son otros motivos que retrasan la denuncia. El detonante puede ser la gravedad de la última agresión o el momento en el que los hijos y las hijas empiezan a ser conscientes de lo que pasa. Si tienen un entorno de apoyo, será más fácil que puedan dar ese paso.

¿Sigue siendo difícil identificar las violencias no físicas...

La violencia física es obviamente más fácil de identificar porque deja constancia. Además es la que tradicionalmente se identifica con violencia de género y hace que otros tipos de violencias queden en segundo plano. Por eso, en las charlas insisto en hablar de todas las violencias.

¿Se sale completamente de una experiencia de maltrato?

Es un proceso difícil, muy doloroso, en el que las mujeres se enfrentan con sus secuelas a un proceso largo. Pero pienso que, con el tiempo, se puede salir.

«Indarkeria matxista prebenitzeko eta haren inguruan sentsibilizatzeko trebakuntza oinarritzkoa da emakume guztientzat. Halaber, gizartearen oinarririk aldaketa eragitea garrantzitsua dela uste dut».

¿Cómo podemos desmontar los mitos y falsas creencias que hay en torno al maltrato?

Dejando de justificar al agresor y de juzgar a la víctima: «es por el alcohol», «tiene un problema de adicción»..., frente a «si le pega, ¿por qué se queda en casa?», «es su problema, si quiere aguantar eso». Estas creencias están muy interiorizadas y seguro que alguna vez hemos dicho alguna.

¿Crees que una mujer que conoce sus derechos está más preparada para hacer frente a la violencia machista?

Yo creo que el desconocimiento no solo de los derechos, también de los recursos, del procedimiento judicial y el miedo a este dificultan las cosas. Cuanto más información tenga de todo esto, más preparada estará para poder hacer frente a una situación tan difícil como el maltrato.

¿Dónde más habría que informar para ampliar el conocimiento de todo esto?

Hay un desconocimiento general; si no te ha tocado vivir una situación de violencia machista, es fácil que no te hayas informado. En las sesiones que hemos llevado a cabo en el Programa de Mujer de Cáritas, he insistido mucho en que no van dirigidas únicamente a mujeres víctimas de violencias machistas; la formación para la prevención y la sensibilización sobre este tema es fundamental para todas las mujeres.

También creo que es necesario provocar un cambio desde la base social; los casos están aumentando entre los niños y las niñas.

Aparte, nunca está de más la formación de sensibilización a profesionales de la medicina, el trabajo social, la policía...





ERAGINKORTASUNEZ KOMUNIKATZEA

Pertsonak diskurtsoaren erdigunean jartzea, gure erakunde-izaera osatzen duten baloreak nabarmendu eta Caritas-en lanari zentzua ematen dion itzaropena transmitituta.

El curso fue impartido por Ana Guirao, compañera del Área de Comunicación en los Servicios Generales de Cáritas Española. Ana, con su dinamismo, su simpatía y larga experiencia con esta formación en muchas Cáritas diocesanas de la Confederación, dirigió con habilidad un curso cuyo planteamiento de exposición de las personas participantes ante la cámara lleva en cada edición a trabajar con mimo la tensión, los nervios y las emociones que se desencadenan cuando se afronta la inseguridad y el miedo (pánico en algunos casos) a hablar en público.

Convencidas de que tan importante es lo que decimos como la forma en la que lo decimos; conscientes de que nuestro cuerpo, nuestros gestos y nuestro movimiento comunican también, profesionales de Cáritas de Intervención, Empleo, Formación y el nuevo programa de Comunidades Acogedoras se pusieron frente a la cámara para revisarse como portavoces de Cáritas y ser capaces de comunicar con mayor eficacia: poniendo a las personas en el centro del discurso, haciendo presentes los valores que conforman nuestra identidad institucional y transmitiendo la esperanza que da sentido al trabajo de Cáritas.

Tras trece horas y media de formación, con cuatro prácticas comentadas en el grupo, las siete trabajadoras de Cáritas participantes en el curso fueron conscientes de su evolución ante la cámara y agradecieron el paquete de herramientas con el que, en adelante, podrán afrontar las comunicaciones públicas con mayor confianza. Como repitió Ana en varias ocasiones: «Esto no es de un día para otro. Siendo conscientes de dónde tenemos el margen de mejora, el resto es practicar y felicitarnos por los avances».

EMERGENCIAS

UN GRANO DE ARENA EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA PAZ

En un mundo globalizado como el nuestro, nada nos es ajeno, tampoco lo que ocurre lejos de nuestra diócesis. Es por eso que la solidaridad con las personas que sufren no se reduce a quienes comparten con nosotros ciudad y territorio, también nos preocupan y ocupan las que están más lejos.

Comenzamos este año como había finalizado el anterior, acompañando a las personas que huían de la guerra en Ucrania. Lo seguimos haciendo. Su situación ha ido variando. Cuando llegaron tenían pocos recursos, ni tan siquiera conocían la lengua. Hoy se manejan con soltura, hay quienes han encontrado trabajo y quienes tienen acceso a la Renta de Garantía de Ingresos. Siguen viniendo, ahora cada vez menos, y les seguimos ayudando.

Estábamos en esto cuando tembló la tierra en Marruecos y desde Cáritas abrimos una campaña para apoyar a quienes lo habían perdido todo: casa, medios de subsistencia y, en muchos casos, a familiares y amigos. De la mano de Caritas en

Rabat y con la intermediación de Cáritas Internationalis, hemos canalizado más de 35 000 euros para ayudar a reconstruir esas vidas truncadas.

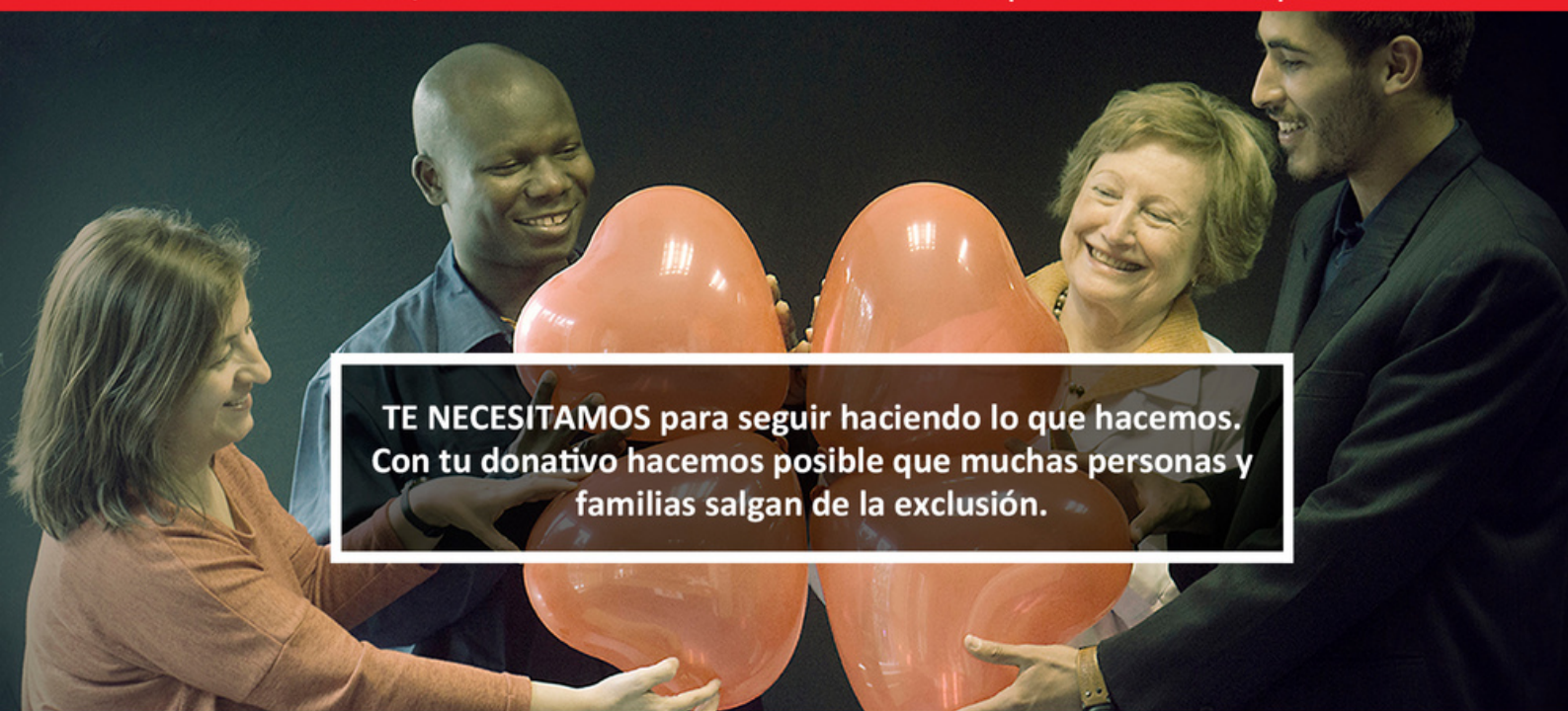
Por si todo esto fuera poco, el 7 de octubre se recrudecía un conflicto enquistado, el de Palestina. Un enfrentamiento que, como tantas veces, está pagando la población civil y que está generando un sufrimiento que tratamos de paliar acompañando, en este caso, a Cáritas Jerusalén, que ha visto morir a algunos de sus voluntarios y trabajadores en la Franja de Gaza.

Con el deseo de que podamos poner un grano de arena en la construcción de la paz, desde Cáritas de Vitoria seguimos apoyando en todas estas emergencias, como parte de nuestro compromiso.

Sufritzen ari diren pertsonetikiko solidaritatea ez da mugatzen gurekin hiria eta lurraldea partekatzen duten haietara, urrunago dauden haietaz ere arduratzen gara.

#TúTienesMuchoQueVer

Somos oportunidad. Somos esperanza.



TE NECESITAMOS para seguir haciendo lo que hacemos.
Con tu donativo hacemos posible que muchas personas y familias salgan de la exclusión.

DONA A CÁRITAS AQUÍ

Bizum 38136 | 945 23 28 50 | caritasvitoria.org | caritas@caritasvitoria.org

KUTXABANK: ES68 2095 3150 2910 9000 5991

LABORAL KUTXA: ES39 3035 0012 7801 2003 9779



Cáritas
Diocesana de Vitoria
Gasteizko Elizbarrutia