

ARABAKO ERRIOKA
RIOJA ALAVESA

OION-OYÓN

2023

Urtarrilaren 16tik martxoaren 10era
9:30etik 13:00etara

OSTALARITZAKO ETA GARBIKETAKO oinarritzko ikastaroa

Del 16 de enero al 10 de marzo
De 9:30 a 13:00 h

Curso básico de HOSTELERÍA y LIMPIEZA

IZENA EMATEA INSCRIPCIÓN

2022ko abenduaren 13tik 20ra
Del 13 al 20 de diciembre de 2022

678 643 629 - 688 711 187

PLAZA MUGATUAK. Diruz lagundutako garraioa

PLAZAS LIMITADAS. Transporte subvencionado

IKASTAROAREN EDUKIA

Zeharkako gaitasunak. 40 ordu

- Bizitza pertsonealerako gizarte- eta lan-trebetasunak.
- Lana bilatzeko teknikak.

Hostalaritza eta garbiketa. 100 ordu

- Ostalaritzako eta turismoko komunikazioa eta bezeroen arreta.
- Zerbitzarien oinarrizko eginkizunak.
- Ostatuetako arroparen prozesua. Garbiketaren eta lisaketaren oinarri teoriko-praktikoak.
- Logelen garbiketa.
- Laneko arriskuen prebentzioa.

NORI ZUZENDUA

- Arabako Errioxan langabezian dauden eta prestakuntzako eta enpleguko premiazko beharra duten adin aktiboko pertsonei.
- Gizarteratzeko eta laneratzeko oinarrizko orientabidea eta prestakuntza behar duten eta prestakuntza- eta lan-ibilbiderik ez duten gizarte-bazterkeriako egoeran edo arriskuan dauden pertsonei.
- Luzaroko langabetuei.

CONTENIDO DEL CURSO

Competencias transversales. 40 horas

- Habilidades sociales para la vida personal y habilidades laborales.
- Técnicas de búsqueda de empleo.

Hostelería y limpieza. 100 horas

- Comunicación y atención al/a cliente/a en hostelería y turismo.
- Funciones básicas del/a camarero/a.
- Proceso de la ropa en alojamientos. Bases teórico-prácticas del lavado y planchado.
- Limpieza de habitaciones.
- Prevención de riesgos laborales.

PERSONAS DESTINATARIAS

- Personas en edad activa en situación de desempleo en Rioja Alavesa, con necesidad urgente de formación y empleo.
- Personas en situación o en riesgo de exclusión social sin itinerario formativo-laboral, que precisen orientación y formación básicas para su inserción sociolaboral.
- Personas desempleadas de larga duración.

Parte-hartzaileek 200 euroko beka jasoko dute ikasturtea amaitzean
Las personas participantes recibirán una beca de 200 € al finalizar el curso