

EDITORIAL

Un grano de mostaza.

Pensando en cómo enfocar este artículo me he dado cuenta de que los libros que estoy leyendo estos días llevan por título “La farsa neoliberal”, “Pobreza y desigualdad de los países en desarrollo”, “Inmigrantes y ciudadanos” o “La Europa asocial”... y me he encontrado preguntándome a mí mismo cómo no caer en una profunda depresión, porqué no abandonarlo todo y dedicarme a ver pasar el tiempo ante la magnitud de los problemas.

La respuesta ha salido de mí de manera espontánea. No puedo, si lo hiciese dejaría de ser yo. No pensar en el bienestar de los demás me es imposible y lo que es más importante, no estoy solo, hay muchas personas que piensan lo mismo y, con más o menos acierto, tratan de cambiar las circunstancias que generan tantas injusticias y tanto dolor.

Leía en una revista una frase que me ha hecho reflexionar: “Proponernos metas es fundamental. No expectativas”. Las primeras nos ayudan a dar pasos, a caminar poco a poco y a avanzar por etapas. Las segundas lo piden todo y lo piden ya. Muchas veces son poco realistas. Suenan a eso de cambiar el mundo y hacerlo de manera radical. Marcar metas posibles pueden ayudarnos a ir haciendo, poco a poco, ese mundo un poco mejor con el que soñamos y que, probablemente sea muy parecido al que conocemos, si me apuran, casi igual, pero con matices en los que encontramos los elementos que lo hacen mejor.

Hay muchas personas que dan su tiempo, que irradian alegría, que lanzan propuestas o que simplemente sonríen con expresión de agradecimiento. Esas son las que van cambiando el mundo, las que lo hacen más habitable. Personas para las que los demás son importantes y que actúan en consecuencia poniéndose pequeños objetivos que pueden cumplir. Los caminos, los gestos, en ocasiones, tienen que ver con las actitudes personales, intentar no enfadarse tanto, pero también con las sociales, no consumir productos con demasiado envoltorio o andar más para contaminar menos. Cambiar actitudes y transformar estructuras, ahí es nada.

En esa línea hay algo que hemos aprendido en Cáritas: la importancia de los pequeños gestos, de las decisiones que parecen nimias. La experiencia nos dice que son las más importantes. En el fondo los grandes cambios son consecuencia de la suma de actuaciones y decisiones que parecen insignificantes. Como un grano de mostaza... ¿Os recuerda algo?

Ramón Ibeas,

secretario general de Cáritas Vitoria.

PASEOS SALUDABLES - IBILBIDE OSANTSUAK

La red de Salud Comunitaria de Olárizu compuesta por varias entidades del barrio de Adurza (Centro de Salud, Centros Socioculturales de Mayores Adurza-San Cristóbal, Forum 50-70 de Cáritas, Centro Cívico Hegoalde, Centro Social Adurza, Consejo de zona Olárizu ...) organiza durante el curso 2018/19, paseos saludables por el anillo Verde de Vitoria-Gasteiz.

Estos paseos se realizan los jueves y algún sábado, facilitando la participación de personas de diferentes perfiles, pudiendo así recorrer y descubrir de forma activa el anillo verde que rodea nuestra ciudad.

Una manera sencilla y efectiva de hacer ejercicio y amigos.

Para participar pueden inscribirse en el Centro Social de Adurza, donde se entrega una cartilla para sellar al finalizar cada paseo.

Dadas las fechas, los recorridos pendientes son:

- Paseo por el bosque en Armentia(21/2/2019)
- Paseo del Sur de Armentia a Olárizu(16/3/2019)
- Paseo por la Dehesa(6/4/2019)
- Río Errekaleor y cerro de las neveras(9/5/2019).

Desde el Fórum 50-70 de Cáritas, vemos la importancia de trabajar en red con todas las entidades del barrio, haciendo un bien común a los vecinos y por ello, seguiremos en marcha.



ENCUENTRO RURAL 2019

¿Vivimos o convivimos? – Bizitza ala bizikidetza?

Una vez más las personas voluntarias de la zona rural de nuestra diócesis celebramos nuestro encuentro anual. Este año tendrá lugar el sábado 30 de marzo en los locales parroquiales de Laguardia.

En esta jornada de formación y reflexión, bajo el lema: “¿VIVIMOS O CONVIVIMOS? – BIZITZA ALA BIZIKIDETZA?” trataremos el tema de la convivencia en nuestros pueblos entre diferentes culturas. En la Comisión Rural nos ha parecido un tema de actualidad sobre el que hace falta una reflexión, hay que pensar en nuestras actitudes hacia los nuevos vecinos y vecinas que viven hoy en nuestros pueblos.

Comenzaremos el día con la presentación por parte de la Diputación Foral de Álava del estudio que se ha realizado en nuestro territorio: Barómetro 2018, que miden las actitudes hacia la inmigración extranjera de la población alavesa. La segunda parte correrá a cargo de la asociación “Entretanto Entretente” que impartirá un taller antirumores. Y como colofón contaremos con una mesa redonda de experiencias migratorias, donde algunas personas extranjeras de nuestros pueblos compartirán su experiencia concreta.

Una jornada que promete y como siempre abierta a todas las personas que se quieran acercar este día.



¿vivimos
o
convivimos?

BIZITZA ALA
BIZIKIDETZA

www.caritassvitoria.org

LAGUARDIA

30 DE MARZO DE 2019

C/ Mayor, 28



XXI ENCUENTRO RURAL DE CÁRITAS DIOCESANA DE VITORIA
GASTEIZKO ELIZBARRUTIKO CARITASEN XXI NEKAZAL TOPAKETA



Cáritas
Diocesana de Vitoria
Gasteizko Elizbarrutia