nº 63
Boletín
febrero
marzo
2019

Cáritas Informa

Plaza de los Desamparados, 1. 01004 Vitoria - Gasteiz.
www.caritasvitoria.org Telf. 945 23 28 50

SÉ REFUGIO.

Los programas de patrocinio comunitario canalizan recursos para permitir que los refugiados puedan ser reasentados con el apoyo de los ciudadanos, las organizaciones no gubernamentales (ONG) u otros grupos interesados, como autoridades locales o grupos religiosos. Los programas de patrocinio privado, tienen la ventaja de crear vínculos entre los refugiados, organizaciones comunitarias y comunidades receptoras que facilitan la futura integración, y pueden aplicarse simultánea o conjuntamente con los programas de reasentamiento.

El elemento definitorio de este tipo de programas es la implicación de la comunidad local en la integración de los refugiados reasentados desde primeros países de acogida, desde el primer momento de su llegada. En términos prácticos, esta implicación supone no sólo el apoyo económico sino también el apoyo emocional y el acompañamiento directo en todos los aspectos que facilitan la integración como son la educación, la salud, el empleo o el aprendizaje del idioma, contribuyendo además a la generación de redes de apoyo estables que facilitan la inclusión social de los recién llegados.

Desde esa filosofía, Cáritas Diocesana de Vitoria está trabajando para poner a disposición un espacio habitacional, un equipo de voluntarios para el acompañamiento, apoyo en el idioma y medios materiales para la integración de las personas refugiadas en la sociedad alavesa. Lo hace ya con 26 familias a las que se añadirá una más que llega por la vía del patrocinio comunitario directamente desde un campo de refugiados en Jordania.

CÓMO INTEGRARSE Y PARTICIPAR EN NUESTRA CIUDAD

Cáritas Zona Sur

Cursos de habilidades sociales para personas inmigrantes.

Febrero y marzo serán los meses donde estos cursos se llevarán a cabo.

20 son ya las personas inscritas, con un nivel de castellano básico, al menos en comprensión oral.

Los objetivos que se pretenden son: adquirir unos hábitos de conducta saludables, ofrecer pautas orientadoras que faciliten a las personas extranjeras la integración social, potenciar nuevas conductas relacionadas con el fomento de la salud, la prevención de enfermedades, problemas psicológicos y potenciar habilidades para comunicarse, para buscar empleo, para adaptarse a nuevas realidades y así de este modo promover su integración socio-laboral.

El curso se imparte en 5 sesiones en el C.C. Hegoalde:

1º Inmigración y convivencia. 2º Relaciones con la administración. 3º Asuntos legales. 4º Prestaciones por derecho: RGI y PCV. 5º Hábitos saludables.

EDITORIAL

El cambio de año es un momento propicio para revisar tareas pendientes, descartar planes prescindibles o inacabados y establecer una nueva lista de objetivos y actividades de futuro.

Como no podía ser menos, he elaborado mi propia lista, un balance de los asuntos que, desde el punto de vista de Cáritas, nos preocupan y a los que, a priori, pensamos que tendremos que dedicar mayor atención a lo largo de este 2019 que ya se ha iniciado: la pobreza profunda y el incremento de las desigualdades sociales, en un entorno económico de crecimiento y aparente bonanza; la movilidad humana forzada y las reticencias a la acogida solidaria de las personas migrantes; las escasas posibilidades de acceder a las viviendas de alquiler y las dificultades e inconvenientes que esto supone para las personas más vulnerables; la situación en la que quedan las personas refugiadas cuando finalizan los plazos legales de amparo; las condiciones precarias de trabajos como el empleo de hogar que, en ocasiones, son los únicos a los que pueden acceder determinados colectivos; la relajación de la conciencia social amparada en la hipotética seguridad de haber superado la crisis económica; la complejidad de los casos que atendemos en los despachos de Cáritas, la creciente necesidad de escucha y acompañamiento y que van más allá de las soluciones de tipo económico; los extremismos latentes en determinados ambientes sociales que promueven la percepción del diferente como amenaza y deterioran la convivencia ciudadana; el ambiente pre-electoral como centro de la actividad de los políticos, desviando las prioridades de las administraciones y utilizando los temas sociales como parte del juego político.

La lista es amplia y, aun así, se podrían añadir muchas líneas más. Algunos de los temas no son nuevos, nos acompañan año tras año y no pierden intensidad. Otros, aparecen en el horizonte como una amenaza latente y adquieren relevancia en función de las circunstancias del momento actual. Lo que está claro es que, todos ellos, tanto los que están reflejados como los ausentes, ponen de manifiesto el enorme trabajo que seguimos teniendo por delante.

Para acometer esta inmensa tarea contamos con un grupo excepcional de voluntariado, un equipo totalmente implicado de personas trabajadoras y muchos colaboradores anónimos, particulares y empresas, que nos apoyan desinteresadamente.

Nos enfrentamos a grandes retos, pero rodeados de tanta buena gente, nos sentimos preparados para encararlos.

Maite Sebal, directora.

JORNADAS DIOCESANAS PARA MAYORES 2019

La Comisión Diocesana de Mayores está constituida por agentes de Cáritas y de la Pastoral Diocesana de la Tercera Edad. Un año más ha sido fiel a su cita con las personas mayores de nuestros grupos parroquiales y con el voluntariado que las anima y acompaña, organizando y realizando estas jornadas, los días 30 y 31 de enero, acabando con una Eucaristía el día 2 febrero.

El tema que nos ha convocado y unido ha sido ***"El cuidado... ¡una oportunidad!"***, ya que es una realidad que vivimos en el día a día, sobre todo en una sociedad con un porcentaje, cada vez mayor, de personas a las que el envejecimiento y la enfermedad llevan a la fragilidad y la dependencia.

En estas jornadas Maria Luisa Martín, psicóloga, nos descubre la importancia de conocer y manejar factores, sentimientos y emociones, contradictorios y conflictivos, que se generan, a fin de ayudar, mejorar la calidad de vida y transformar la situación del cuidado en una experiencia vital satisfactoria.

Un buen ejemplo es Matilde Mendieta, hija de una mujer con la enfermedad de Alzheimer. Con su testimonio se constata un interés por intentar dejar el mundo un poco mejor de lo que lo ha encontrado, y se ha propuesto hacer todo lo que esté en su mano en la lucha contra el Alzheimer. Una parte de su fórmula maestra es su libro *"9 regalos del alzheimer"*. Nos admira y anima cómo Matilde "supo dar la vuelta al calcetín". Nos propone: descubrir las oportunidades que las circunstancias nos regalan; así, siempre podremos contar con la ley de la atracción como una inagotable despensa de recursos si visualizamos y creemos firmemente en nuestros sueños.

Con Julio Gómez, médico expecialista en cuidados paliativos, ponemos de relieve la posibilidad que brinda el proceso de cuidar, al igual que otros momentos y circunstancias claves de la vida, para vivirlo como camino que nos lleve a un mayor bienestar espiritual: con transcendencia, con afirmación de la vida en relación con Dios, consigo mismo, y con los otros. Se trata de abrir la posibilidad de encontrar un significado y un propósito a la vida, de forma que todo ello contribuya a una armonía interna y se generen sentimientos de satisfacción.

El día 2 de febrero se cierra el broche final de estas jornadas con la Eucaristía del día de la Presentación del Señor, Fiesta de la Luz, reconociendo a los ancianos Ana y Simeón, y en ellos, a todas las personas mayores que nos rodean y, en especial, a quienes les cuidan y acompañan.

¿POR QUÉ UNA RED DE ACOMPAÑANTES...?

El próximo curso, el actual grupo que compone la Red de acompañantes celebrará 10 años de andadura empeñados en profundizar y trabajar en primera persona el cuidado y la vivencia del voluntariado.

Este tiempo nos ha servido para constatar que el trabajo continuo de nuestra actitud personal nos ayuda a ver las cosas y a las personas de otra manera, a mantener la ilusión de un compromiso vivo y a integrar ese aprendizaje en nuestra vida.

Decía Terencio que "nada de lo humano me es ajeno" y comprometernos nos lleva, en ocasiones, a un profundo proceso de transformación personal que provoca que nuestros esquemas vitales cambien. Hacerlo juntos y compartirlo es uno de nuestros retos.

Bimensualmente los terceros jueves de mes a las 17h hay un espacio también para ti.

Equipo de Voluntariado.

ENCUENTRO RURAL 2019

¿Vivimos o convivimos? – Bizitza ala bizikidetza?

Un año más las personas voluntarias de la zona rural de nuestra diócesis celebramos nuestro encuentro anual. Este año tendrá lugar el sábado 30 de marzo en los locales parroquiales de Laguardia.

En esta jornada de formación y reflexión, bajo el lema: "**¿VIVIMOS O CONVIVIMOS? – BIZITZA ALA BIZIKIDETZA?"** trataremos el tema de la convivencia en nuestros pueblos entre diferentes culturas. En la Comisión Rural nos ha parecido un tema de actualidad sobre el que hace falta una reflexión, hay que pensar en nuestras actitudes hacia los nuevos vecinos y vecinas que viven hoy en nuestros pueblos.

Comenzaremos el día con la presentación por parte de la Diputación Foral de Álava del estudio que se ha realizado en nuestro territorio: Barómetro 2018, que miden las actitudes hacia la inmigración extranjera de la población alavesa. La segunda parte correrá a cargo de la asociación "Entretanto Entretente" que impartirá un taller antirrumores. Y como colofón contaremos con una mesa redonda de experiencias migratorias, donde algunas personas extranjeras de nuestros pueblos compartirán su experiencia concreta.

Una jornada que promete y como siempre abierta a todas las personas que se quieran acercar este día.