



2018 - 9



Cáritas Informa

Plaza de los Desamparados, 1. 01004 Vitoria - Gasteiz.

www.caritasvitoria.org Telf. 945 23 28 50

SÉ PARTE DE NUESTRO COMPROMISO

Un año más, con la cercanía de la Navidad, damos a conocer la campaña institucional de Cáritas. Durante este curso 2018/2019 continuamos trabajando bajo el lema “Tu compromiso mejora el mundo – Zure ahalegina denon atsegina”, ofreciendo a nuestra sensibilización un enfoque nuevo: nos planteamos en qué medida desde nuestro compromiso nos dejamos tocar por la realidad y transformarnos.

Cáritas entiende que la transformación personal es un camino necesario para hacer de este mundo un lugar de justicia y de oportunidades para todas las personas.

En la campaña de Navidad, Cáritas hace un llamamiento: “Sé parte de nuestro compromiso – Izan zaitetz bidean partaide”. Nos invita a compartir con generosidad nuestro tiempo, conocimiento, capacidades, a hacer una aportación económica o darse de alta con una cuota. Todo ello con el fin de sumar apoyos para llegar a más personas que necesitan nuestro acompañamiento y empuje.

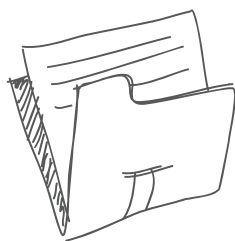
El objetivo de esta campaña es seguir invitando a la sociedad a SER PARTE de nuestro compromiso y conseguir movilizar la solidaridad del máximo número de personas.

“BIDAIA KONPARTITZEN” ERAKUSTALDIA

Laster posible izango da bisitatzea Gasteizen Espainako Caritasek eraturako erakusketa ibiltaria, aurreko irailean Frantzisko Aita santuak bultzatutako “Bidaia konpartitzen” sentsibilizazio-kanpainaren barruan antolatutakoa. Bere helburua pertsona migratzaile zein errefuxiatuen eta harreragizarteen artean topagune-kultura bat sustatzea delarik. Gasteizko ‘Maria Inmaculada’ katedralak hartuko du ardura hori urtarrilaren erdialdetik aurrera.

Taula-sorta baten bidez, eta migrazioen dramari erantzun bat emateko asmoz, Caritasek, erakunde gisa, bere lanarekiko jokaera azalduko du. Frantzisko Aita santuaren hitzak erabiliz, erakusketaren ardatza lau aditzetan laburbiltzen da behartutako giza mugikortasunaren aurrean Caritasek emandako erantzun hori: harrera eskaini, babestu, sustatu eta gizarteratu, hain zuzen.





EDITORIAL

Según el Banco Mundial, en las últimas décadas, hemos realizado avances importantes en la reducción de la pobreza a nivel mundial. En 1990, 1850 millones de personas, el 36 % de la población, vivía con menos de 1,90 \$ al día. En 2015 eran 736 millones lo que supone un 10 % de la población.

No podemos menospreciar los progresos realizados, pero no debemos olvidar que, en la zona al sur del Sáhara del continente africano, la pobreza extrema, en ese mismo periodo, alcanzó a 9 millones más de personas.

Por otro lado, estas cifras hablan de situaciones de pobreza absoluta, pero existen otros baremos que nos indican las cifras de la Exclusión Social. Según el INE y utilizando la tasa AROPE, los porcentajes de población en riesgo de exclusión en 2017 eran del 26,6 en España, y del 14,5 en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

En definitiva, mejoramos las cifras, pero debemos seguir trabajando. Deberíamos marcarnos como objetivo alcanzar la cifra cero en cualquiera de esos indicadores. Nos queda mucho camino por recorrer en el ámbito de los derechos humanos y la justicia social.

Acabamos de celebrar la segunda jornada mundial

de los pobres y entramos ya en época de celebraciones navideñas. El ambiente se presta a la puesta en marcha de campañas especiales que conmuevan los corazones y provoquen los gestos de solidaridad.

Cáritas también pone en marcha su campaña navideña. Aunque nuestro objetivo es que la compasión, la piedad, el altruismo y la solidaridad estén presentes y perduren a lo largo de todo el año, no podemos obviar lo evidente, en determinados períodos del año resulta más fácil estimular la generosidad, suscitar la ternura y remover las sensibilidades. Necesitamos y agradecemos las aportaciones, los actos altruistas y los gestos solidarios que en estas fechas nos brindan desinteresadamente entidades y particulares.

Pero me atrevería a decir que nuestras campañas ponen su mirada un poco más allá de lo puntual y esporádico. La labor y las actividades de Cáritas no se paralizan con el cambio de año. Atendemos situaciones de desamparo y vulnerabilidad todos los días del año y necesitamos personas dispuestas a salir de su zona de confort, hombres y mujeres que aspiren a mejorar el mundo a través de su COMPROMISO con los que viven en las periferias sociales. Ese compromiso se puede materializar en forma de apoyo económico o en tiempo de dedicación y voluntariado. Sea cual sea la forma que adopte, siempre será un acto de responsabilidad, una llamada de atención contra la indiferencia y la apatía y un paso más hacia un mundo mejor.

Maite Sebal, directora.



COMPROMISO

POR UNA ECONOMÍA SOSTENIBLE

Estamos llamados a proteger la casa común que es nuestra tierra. Toca comprometerse para mejorar el mundo – "Tu compromiso mejora el mundo"

Pasa den abenduaren 1ean "Caritas Euskadi / Topaki"-ren urteroko formazio-bilera egin zen, ekonomia jasangarriaren inguruan gogoeta eta azterketa bat eskaini zelarik bertan. 500 pertsona inguru hurbildu ziren Gasteizko Europa Jauregira topaketan parte hartzera. Merkataritza justuago bat eta diruaren erabilera etikoaren gainean kontzientziatu beharraz hitz egin zen, zenbait proiektu eta ekimen eman zirelarik eza-gutzera ere.

Jakin badakigu esfortzu txikien pilaketak proiektu handien emaitza dakarrela. Gizarte justuagoa eraikitzea denon erronka da, gizartekide bezala parte hartzaile garelako.

EXPOSICIÓN DE VOLUNTARIADO "SÍ, ES A TI"

Ya puede visitarse la exposición "Sí, es a ti", enmarcada en la campaña de captación de voluntariado lanzada por Caritas Diocesana el pasado octubre. La muestra está ubicada en la sede de CaixaBank situada en la calle Paz de Vitoria-Gasteiz.



FORMACIÓN A VOLUNTARIADO DE CONVERSACIÓN ESTRUCTURADA

La Comisión de Promoción de Personas Adultas de Caritas realizó el día 10 de octubre, en la sala Juan XXIII, un encuentro sobre la formación para el voluntariado de Conversación Estructurada. Acudieron 41 personas.

Esta formación la habían solicitado desde las zonas de trabajo de Caritas, el Equipo de Animación y el voluntariado de este programa.

Tres personas voluntarias de la Comisión expusieron los objetivos de la formación.

Se contó cómo y cuándo surgió el programa, resituó qué es y qué no es Conversación Estructurada y se habló de la importancia del acompañamiento en este aprendizaje como integración en la sociedad.

Se dieron unas pinceladas sobre la metodología y enumeraron algunas de las dificultades que con frecuencia encuentra el voluntariado, sobre todo en los primeros encuentros.

Los participantes aportaron sus experiencias como voluntarios de Conversación Estructurada.

Al finalizar, con la intención de seguir mejorando en nuestra forma de hacer, se pasó un pequeño cuestionario sobre la formación. La valoración fue positiva.

Esta ha sido la primera formación que ha realizado la Comisión de Promoción de Personas Adultas. Esperamos poder realizar más.



No hay mejor forma de trasladar un mensaje que hacerlo en primera persona. Por ello, hemos pedido a voluntarios y voluntarias de Caritas que nos hagan llegar una frase que recoja su motivación y su sentir como agentes de acción de la institución en diferentes ámbitos y programas. La exposición propone una experiencia visual provocativa al tiempo que ofrece las reflexiones de tantas personas que, en Caritas, ponen en valor su compromiso voluntario animando a otras a sumarse a esta acción de acompañamiento y transformación.

La campaña "Sí, es a ti" pretende llamar la atención de personas de cualquier edad, cultura o nivel educativo que quieran ofrecer su tiempo para compartir lo que son y lo que saben con otras personas en situación de vulnerabilidad.

Sí, es a ti. Si quieres hacer voluntariado en Caritas, llama al 945232850 o acércate al despacho de Caritas de tu zona y pregunta qué puedes hacer.

¡Te estamos esperando!

REFLEXIÓN SOBRE LA MOTIVACIÓN DEL ALUMNADO

El pasado lunes, 12 de noviembre, un grupo de 30 voluntarios y voluntarias del Programa de Apoyo al Estudio de Cáritas, reflexionamos sobre la motivación del alumnado. Nos acompañó en esta reflexión Carlos Escudero voluntario de la zona Norte.

Esta formación parte del deseo de avanzar y mejorar en la tarea que se lleva a cabo.

“Uno de los objetivos del programa es que los niños y las niñas estudien de forma autónoma. Partir de los conocimientos que poseen, tener en cuenta sus aficiones, los temas que les interesan; en definitiva, conseguir que estudiar les resulte atractivo. Hacer la meta más atractiva añade valor a lo que se espera conseguir. Esto es especialmente importante en los casos de rechazo al estudio, que generalmente reflejan miedo al fracaso, una forma de defenderse para proteger su autoestima.

Trabajar el entusiasmo, la alegría, el amor propio, el ambiente de estímulo puede despertar alguna emoción que acreciente las ganas de estudiar.

Esto es importante cuando se apoya al estudio.

Ahora bien, educar requiere un planteamiento a largo plazo.

Ayudar a los niños y niñas a adquirir hábitos de estudio y sociales, a trabajar la afectividad, a vivir de forma ética, son vías para que consigan una vida más feliz y digna.”

Estas son algunas de las reflexiones que compartimos con personas de otras zonas de la Diócesis.

Fue un encuentro de intercambio respecto al trabajo del voluntariado del Programa de Apoyo al Estudio. ¡Recargamos pilas!

Equipo Diocesano de Infancia.



RECETAS PARA EL BIENESTAR

Iniciamos 2018 con reuniones y encuentros sociales de Lakuarriaga (Servicio Municipal de Base, educadores de calle, responsables de Deportes, de Cultura, Centro de Salud, Centro Sociocultural de Mayores, Besarkada Etxea, Cáritas...) y después de conocer el funcionamiento de cada servicio planteamos como objetivo común: “Acercar los diferentes recursos sociales de la zona a la población del barrio, para que cada persona pueda conocer todo aquello que se ofrece, adaptado a sus necesidades, y opte a participar si así lo desea”.

Pretendíamos mejorar la calidad de vida de personas con problemas de soledad, aislamiento y/o con necesidad de cuidarse y de cuidar. También queríamos informar a personas con inquietudes sociales que quisieran tener un compromiso personal con alguna entidad del barrio para mejorar la vida de otras personas.

Para ello, diseñamos unas RECETAS PARA EL BIENESTAR que se entregaron personalmente a varias personas “animándoles –recetándoles” la asistencia a distintas actividades programadas, como risoterapia, mindfulness, taller de cocina saludable, iniciación a la marcha nórdica, charlas sobre recursos de salud, propuestas para comprometerse como personas voluntarias en el barrio....

Cáritas zonal junto a otros agentes sociales preparó y participó en la charla “Mi compromiso en el barrio: voluntariado” el 29 de octubre en el Centro Sociocultural de Mayores de Lakuarriaga.

Tanto la valoración de las personas asistentes a esas “recetas” como la de las entidades que formamos la Red ha sido muy positiva; no solo por todas las actividades propuestas, sino por darnos a conocer, trabajar en red y poder así mejorar la calidad de vida de nuestro barrio.

