



Hoy, como en todas las épocas, sigue habiendo mujeres y hombres que buscan transitar caminos de justicia, igualdad, bien común, solidaridad... Son personas que sienten la responsabilidad de hacer frente a los problemas del mundo, y dan un paso adelante en favor de los derechos y la dignidad de todas las personas: eligen mirar, escuchar y comprometerse con quienes atraviesan dificultades.

**Comprometerse es una forma de ser y estar en el mundo.**

Cáritas, convencida de que cada compromiso mejora el mundo, llama a trabajar por la justicia y se dirige a ti. Porque **“Sí, es a ti”** a quien va dirigida nuestra invitación.

**Hazte voluntaria, hazte voluntario.**

**Sé parte de la solución contra la pobreza y #haztedeCáritas.**

Acércate a la Cáritas de tu barrio o pueblo e infórmate de los espacios donde poder colaborar.

**Sí,  
es a ti.**

Cáritas propone a su voluntariado salir al encuentro de otras personas y dejarse empapar y transformar por otras realidades. Desde la transformación personal es posible una transformación más amplia y capaz de lograr un mundo mejor y más justo.

Es en el encuentro personal donde las capacidades y potencialidades se aúnan para corregir la desigualdad y la injusticia. Es el marco propicio para compartir lo que sabes y lo que eres.

Cáritas necesita de personas como tú y se dirige a ti.

**“Sí, es a ti”** a quien necesitamos para la tarea de acompañar en la dificultad, compartir conocimientos, sonrisa, una mirada cercana, una escucha paciente, un abrazo...

[www.caritasvitoria.org](http://www.caritasvitoria.org)



**murgildu  
Boluntariotzan**

**Cáritas**  
Diocesana de Vitoria  
Gasteizko Elizbarrutia



Gaur egun, garai guztieta bezala, justicia, berdintasuna, guztion ongia eta elkartasunaren aldeko bideak zeharkatzen ari diren gizon-emakumeak aurkitzen dira. Munduan dauden arazoei aurre egiteko ardura sentitzen duten pertsonak ditugu horiek, eta horregatik gizaki guztien duintasunaren eta eskubideen aldeko defentsan pauso bat aurrera ematen dute, zailtasunak dituzten gizalagunekiko konpromisoa aukeratzen dute, pertsona horiengana begirada eta arreta jarriaz.

### Konprometitza pertsona izateko eta munduan egiteko modu bat da

Caritasek konpromiso bakoitzak mundua hobetzera laguntzen duela sinesten du, eta justiziaren alde lan egiteko zugana jotzen du. **“Bai, zuri dagokizu”** mezuean gure gonbidapena zuri zuzendua dago.

### Boluntariotzan murgildu

#### Izan zaitez pobreziaren kontrako bidean partaide #haztedeCáritas

Hurbildu zaitez zure auzune edo herriko Caritasera eta parte hartu ditzakezun guneetaz informazioa jaso.

# Bai, zuri dagokizu

**Caritasek** bere boluntarioei beste pertsonekiko hurbiltze-jarrera edukitzea, bestelako errealitate-gunetan murgiltzea eta norberaren burua eraldatzea eskatzen die. Pertsonaren bere barne-aldaketatik delako posible aldakuntza zabalagoa eta mundu hobe zein justuago bat lortzea.

Elkarrekiko aurkitze pertsonalean geratzen da gaitasunak zein ahalmenak batzea ezberdintasunak eta injustiziak zuzentzeko, testuinguru egokia delarik zuk zeuk dakizuna eta zu zu zarena partekatzeko.

Caritasek zu bezalako pertsonen beharra dauka eta zugana jotzen du.

**“Bai, zuri dagokizu”** lelopean elkarlanean aritzeko zure premia daukagu, honako jokabideak indartuz: zailtasun-egoeretan lagundi, ezagutzak konpartitu, prozesuak babes-tu, begirada hurbila eskaini, esku-zabaleko entzulari izan edo besarkada bat ematea hain zuzen.

[www.caritasvitoria.org](http://www.caritasvitoria.org)



**Haz**  
voluntariado

**Cáritas**  
Diocesana de Vitoria  
Gasteizko Elizbarrutia

Tu compromiso  
mejora el mundo