

## EDITORIAL

## Mirándote a los ojos

Llevamos ya algún tiempo en el que la figura del voluntariado se ha puesto, digamos, de moda. Colocamos el acento en el adjetivo, que si de empresa, el clásico de organizaciones sociales, el institucional, incluso el expres que actúa y se disuelve, o como última ocupación cuando ya no hay vida laboral. Una realidad viva y a cuidar, a cuidar mucho.

No puedo evitar la sensación de pensar que, sin darnos cuenta, estamos corriendo el riesgo de desintegrar el voluntariado que, de ser un elemento antropológico, aquel que me construye como persona, pasa a ser una actividad más, inserta entre otras que se llevan a cabo a lo largo del día y que se realiza en el tiempo libre o en el tiempo sobrante. La diferencia entre ser voluntario y hacer voluntariado.

Me parece pertinente dedicar unos minutos a responder qué entendemos por voluntario. Cuál es el objetivo, ¿los demás o el desarrollo personal? La voluntaria con sus acciones... ¿qué quiere conseguir? Si no nos paramos a pensar podemos terminar llamando voluntariado a todo lo que se hace de manera no remunerada olvidando que lo importante está en para qué, para quién se es voluntario.

Caritas Diocesana de Vitoria acaba de lanzar una campaña con el lema "Sí, es a ti", para animar a la ciudadanía a sumarse a sus proyectos y hacerlo de manera voluntaria con el fin de asumir la responsabilidad que tenemos de aportar un granito en la mejora de nuestra sociedad, mirando de frente a los problemas y tratando de realizar grandes cambios con pequeñas actuaciones.

Estamos convencidos de que el compromiso mejora el mundo y por ello invitamos a todos y a todas a "salir al encuentro", invitación del Papa Francisco y lema del Plan Diocesano de Evangelización que se acaba de poner en marcha.

En demasiadas ocasiones nos quedamos cómodos, en nuestro espacio de confort. La campaña de Caritas llama a salir y a buscar a quien sufre, convencidos como estamos de que desde la labor voluntaria se produce una transformación en dos direcciones, cambiamos nosotros y ayudamos a que cambien las situaciones de exclusión y pobreza.

Para ello trabajamos acompañando a las personas y lo hacemos en comunidad, hemos aprendido que la soledad no es buena consejera. Encontrarnos es vital, nos ayuda y nos abre horizontes, nos ilusiona.

Sí, es a ti a quien, mirándote a los ojos, te decimos: ¡da el paso!, súmate al voluntariado de Caritas para acompañar en la dificultad, compartir conocimientos y sonrisas, miradas y escuchas, abrazos, paciencia y vida.

Ramón Ibeas,

secretario general de Caritas Vitoria.

## HAZ VOLUNTARIADO EN CÁRITAS

Recientemente hemos lanzado esta campaña para llamar la atención de todas aquellas personas de cualquier edad, cultura o nivel educativo que quieran ofrecer su tiempo, para compartir lo que saben y lo que son con otras personas que necesitan cercanía y apoyo.

En estos momentos, Caritas Diocesana necesita personas para colaborar en la enseñanza del castellano (en diferentes niveles), para ofrecer apoyo escolar a niños y niñas (en euskera y castellano), para acompañar a personas mayores en domicilio y residencias,

para apoyar en tareas administrativas o para formar parte de los grupos de reflexión y programación de la actividad de las Caritas de los barrios y pueblos.

**Sí, es a ti.** Si quieres hacer tu voluntariado en Caritas, llama al 945 23 28 50 o acércate al despacho de Caritas de tu zona y pregunta qué puedes hacer.

¡Te estamos esperando!



## PRIMER ENCUENTRO DE VOLUNTARIADO JOVEN DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Este fin de semana asistimos a esta convocatoria a la que respondieron 149 personas en representación de 39 Caritas Diocesanas; entre ellas, la de Vitoria.

Este primer encuentro nace con vocación de reunir a voluntarios y voluntarias de Caritas de entre 16 y 35 años, para conocer experiencias de los programas de Caritas Joven en otros territorios, como una forma de animar e impulsar la incorporación de voluntariado joven en las Caritas Diocesanas. Precisamente, este es uno de los objetivos aprobados en la última asamblea de Caritas Diocesana de Vitoria y recogido en el plan estratégico de Caritas Española.

En el marco del encuentro se dieron a conocer diferentes experiencias de trabajo con jóvenes, que van desde la dinamización de voluntariado joven en parroquias y centros educativos hasta la presencia pública en las calles con canciones de rap, pasando por programas de acompañamiento a mayores en residencias o experiencias de cooperación internacional en Palestina. Tras conocer las experiencias, la organización del encuentro propuso varios talleres: pintar un camiseta con un dibujo que representara el compromiso voluntario en Caritas, un taller práctico para hacer presente a Caritas Joven en redes sociales, otro taller con indicaciones para elaborar un vídeo de sensibilización, y una oferta más: un taller de iniciación al rugby y a zumba.



**Caritas**

Diocesana de Vitoria  
Gasteizko Elizbarrutia



[www.caritasvitoria.org](http://www.caritasvitoria.org)