

La Ertzaintza reanima a un bebé que sufrió una parada respiratoria



Ocho indigentes con problemas de adaptación estrenan una casa

En prisión el acusado de intentar sobornar a un concejal de EA

LOS DATOS

- ▶ **Programa:** Cáritas y Cruz Roja cuentan con sendos programas de acompañamiento a ancianos que viven solos o pasan muchas horas en soledad.
- ▶ **Voluntarios:** Todas las personas que acompañan a ancianos y prestan la ayuda desinteresadamente.
- ▶ **Ayuda:** Les sacan de paseo, les leen el periódico, les acompañan al médico, juegan a cartas o, simplemente, les dan conversación.
- ▶ **Tiempo:** Un mínimo de dos horas semanales.

MÁS INFORMACIÓN

Cruz Roja / 945 22 22 22.
Cáritas / 945 23 28 50.
Parroquias del Casco Viejo de Vitoria.



JORGE ayuda a Julio a sacar a la calle el carrito eléctrico con el que se mueve por Vitoria. / I. AIZPURI

mucho de ellos, si se les escuchan», dice la voluntaria.

Lourdes es para Nico su contacto con el exterior. Los familiares y amigos de esta longeva anciana soltera se han ido yendo y las facultades de los pocos que le quedan están mermadas. «No hago nada especial. La sonrisa con la que me recibe cada domingo, es para mí un regalo», dice la joven. Y se emociona.

De Bolivia a Vitoria

Un océano separa Bolivia de Vitoria y un mar de generosidad ha relacionado a Julio, un vecino de la calle Correría, con Jorge, un latinoamericano asentado en la capital alavesa hace poco más de año y medio.

Julio Novoa es un jubilado de 76 años, muy inquieto. Le gustan la música —toca la acordeón—, la pintura, leer y los pájaros. Pero le fallan las piernas. Una antigua lesión de cadera le ha provocado una artrosis en las rodillas que reducen su movilidad. Viudo desde los 39 años, adora a sus tres hijas, pero aprecia también la libertad de vivir «independiente. Somos una piña, pero yo no quiero salir de mi casa, aquí es donde quiero estar», repite.

Julio pasea por la 'Corre' apoyado en un bastón «porque tengo que moverme». Cuando tiene que hacer un trayecto mayor, necesita de un carrito eléctrico con el que corre millas. ¿Problema? Sacarlo y meterlo en casa. La solución tiene nombre y apellidos: Jorge Arauz, un boliviano de 55 años. «Allá, en mi país, visitaba a ancianos y enfermos. Cuando vine acá, en la parroquia de Santa María me invitaron a colaborar».

Cada vez que Julio quiere salir en su motorizada silla, avisa con tiempo a su amigo que va a necesitar de su ayuda para instalar la rampa de madera y sacar por ella el carrito. «Es una maravilla». «Lo hago porque tengo una vocación de servicio», dice este voluntario de Cáritas con acento latino.

El compromiso de los voluntarios es de al menos dos horas a la semana

La edad de los acompañantes oscila entre los 21 y los 83 años

sa, el programa se desarrolla muy de la mano de las parroquias del Casco Viejo, el barrio más envejecido, y en el que los ancianos tienen más dificultades para salir a la calle debido a las barreras arquitectónicas que deben salvar primero en sus propios portales y después, en la calle. «Hay personas mayores con una buena salud, pero que están torpes y tienen miedo a pasear solos por si se caen», comenta Olga Cruz.

¿Cómo se enteran en Cáritas y en la Cruz Roja de las personas que precisan de ayuda? «Nos llegan a través de cualquier vecino, de las asistentes sociales, de las parroquias y, muchas veces, a través de los centros de salud».

m.j.carrero@diario-elcorreo.com

Nico y Lourdes, Julio y Jorge, dos ancianos y dos voluntarios cuentan a EL CORREO cómo ha surgido su amistad

El valor de una sonrisa

M. J. C. VITORIA

Hace un año, Nico y Lourdes no se conocían. Hoy son amigos. Y eso que la diferencia de edad entre la primera y la segunda es de seis décadas. Nicolasa Agraz Santander es una veterana vitoriana nacida en la 'Zapa' y vecina de la 'Corre' hasta hace dos años y medio. Una caída la dejó tendida en su casa sin poderse mover durante dos días, hasta que la empleada del servicio de ayuda a domicilio dio la voz de alarma. Fue entonces cuando las trabajadoras sociales le convencieron para que ingresara en una residencia. Ahora vive en un

geriátrico privado, situado en pleno Ensanche, y todos los domingos recibe la visita de Lourdes Fraile, una voluntaria de la Cruz Roja que la lleva a misa a El Carmen y, si hace bueno, de paseo.

«Es maravillosa». Así califica Nico a su joven amiga. Y es que las dos horas que camina de su brazo por el centro de la ciudad valen por toda la semana. Pese a tener un aspecto formidable, esta anciana coqueta no sale de la residencia, dado lo avanzado de su edad, por miedo a que un traspie o un mareo le provoquen una caída, así que la llegada de Lourdes es recibida con una alegría casi imposible de describir.

«Cuando voy a buscarla, me está esperando», comenta la acompañante, una joven que hace unos años ya colaboró con la Cruz Roja. «Entonces era voluntaria con niños, después lo dejé y cuando decidí volver, preferí hacerlo para estar con ancianos. Tienen una vida por detrás, con lo que eso aporta. Se aprende

«Se aprende de los mayores, aportan mucho», comenta Lourdes Fraile

VENDO PEUGEOT 307
5P XS HDI 90
Año 2005.
Ruedas y matrículas a estrenar. Ningún Accidente
10.900€
Telf. 606 362 101

URGE VENDER
 Piso 120 m², 4 habitaciones, salón de 26 m², cocina, 2 baños, 2 terrazas, camarote, semi-ameublado. Todo exterior, muy soleado, excelentes vistas y orientación, parking privado.
399.673 € (66.500.000 ptas)
646 22 46 97

Euskadiko CGKEen Koordinakundea

ZERO POBREZIARI AURPEGIA EMAN

D. DIEGO SEDANO GARCIA, con D.N.I. 13.065.406-A, como Administrador Único de la Sociedad Cooperativa **CONSTRUCCIONES OLARIZU S.COOP**
 CERTIFICA: Que el día 15 de noviembre de 2007, en Asamblea general universal, se acordó por unanimidad proceder a la disolución de la misma en base a lo establecido en los Estatutos y la Ley 4/1993 de 24 de junio de Cooperativas de Euzkadi. Lo que certifica para que surta los efectos oportunos en Vitoria, a tres de diciembre de dos mil siete.
 EL ADMINISTRADOR

SE ALQUILA LOCAL GENERAL ÁLAVA
 • Inmejorable situación •
 • 20 m² •
 • Impecable •
619 264 242

POKER CASA ANTOIN
 Menú del día café incl. 9 €
 Menú especial grupos 15 €
 Menú Degustación 30 €
 ESPECIALIDADES:
 Picadillo variado y Carnes a la brasa, carta de platos de mesa.
Fórmula 10 ALEGRIA-QUILANTI 945 400 553
 Especial Patejas Escudadas y Romesco vista.
CENA (para dos) + ALOJAMIENTO (en habitación doble con baño, TV, terraza...)
 Los 005

Buffet Internacional SAM
 Cocina Japonesa, China, Italiana y tradicional.
 ¡Come cuanto quieras por 18€!
 Bebida INCLUIDA
C/ FUEROS, 20 Tel.: 945 154 024

¿DONDE COMER...?
Bodas, Despedidas, Menús, A la Carta, Comuniones...
 ANUNCIESE EN EL CORREO al mejor precio **656 41 59 11**

RESTAURANTE - Buffet
Lagarbere
 NUESTRA ESPECIALIDAD: JAMÓN BODEGA y Empanadas
 ESPARRAGOS DÓIS SAISAS y PUDINGO DE KASBRATXO
 PATE CALIENTE DE SETAS Y ESPINACAS y CHORIZO COCIDO A LA SIDRA
 • SOLOMI LO ROQUEFORT A elegir...
 • CHELETA DE BUEY A LA PARRILLA
 • COGOTE DE MERLUZA
 • LOMOS DE MERLUZA SOBRE GUISAS Y SETAS
 • PIMENTOS RELLENOS DE KASBRATXO
 25,50 €
 C/ CHILIN, 1 945 222 984 - 945 247 214

Nuevo restaurante CHINO
BUFFET LIBRE GORBEIA
 ¡¡ COME Y REPITE LAS VECES QUE QUIERAS !!
 Tel. 945 460719
 CENTRO COMERCIAL GORBEIA
 ANTIGUO "DON JABUGO"

Anúnciese Aquí AL MEJOR PRECIO
656 41 59 11

URBAZTER
 Ullibarri - Gamboa (Álava)
 MENÚS LABORALES DESDE 10,00 €
 FINES DE SEMANA desde 15,00 €
 ABIERTO TODOS LOS DIAS
 RESERVAS: 945 29 99 84
 MENÚS PARA GRUPOS

LA HABANA
 MARINERÍA RESTAURANTE
 Mariscada 35 € Parrillada 47 €
 2 PERSONAS 2 PERSONAS
 • 1 CENTOLLO • 12 GAMBAS
 • 1 BUEY • 12 LANGOSTINOS
 • 4 CIGALAS • 12 ALMEJAS A LA PLANCHA
 • 4 NEGROS • 6 CIGALAS MEDIANAS
 • 6 LANGOSTINOS • 1 BOCALANTE
 • 200g DE GAMBAS • 1 ENSALADA DE MAR
 • 200g DE PERCEBES
 Comuniones, Bautizos
 C/ CUBA, 6 • Tel.: 945 27 21 48 • VITORIA-GASTIZO